

中国马术教练员专项技能培训考核实施细则

第一章 总则

第一条 为加强马术教练员队伍建设，不断提高训练工作水平，促进马术项目发展，根据《中国马术教练员注册及培训考核管理办法》制定本办法。

第二条 马术教练员系指具备相应的专业知识和授技育人能力，从事马术训练教学工作，履行马术教练员岗位和义务的工作人员。凡符合条件从事相关工作的人员均可根据本办法的规定，通过中国马术协会（下称“本协会”）主办或授权举办的专项技能培训考核取得中国马术协会认证的马术教练员专项技能证书。

第三条 本办法所规定的各等级教练员由本协会负责进行培训、考核、认证和管理，或委托相关机构进行上述工作。

第二章 教练员专项技术等级培训考核和认证

第四条 中马协教练员技术等级共分为七个级别，从低到高分别为：教练助理、1星专业教练、2星专业教练、3星专业教练、4星竞技教练、5星竞技教练、6星竞技教练。

第五条 申请中马协教练员技术等级，需具备以下基本条件：

- （一） 年满 18 周岁，身体健康，热爱马术事业；
- （二） 具有良好道德素养，遵守中国法律法规与社会公德；
- （三） 无不良参赛记录，无不良执教经历；
- （四） 拥护《中国马术协会章程》，接受中马协监督与

管理，自愿承担中马协指派的各项工作任务；

(五) 积极参与中马协组织的培训、比赛和研讨等活动。

第六条 申请教练助理所需要的具体条件：

(一) 从事马术相关工作满 1 年；

(二) 包含运动经历在内的个人履历；

(三) 通过协会选拔性测试；

(四) 有效的人身意外保险；

(五) 培训考核形式：采取网络课程学习、自学、集中教学等培训形式，培训时间根据学员实际情况、以完成培训目标为依据设定。

(六) 培训后应具备的能力

1. 基本掌握马术运动理论，能正确普及马术运动知识；

2. 熟知马房基本工作要求和方法，并能独立护理马匹；

3. 具备教授牵马课和马匹调教索上骑乘课的能力，及辅助专业教练教学的能力。

(七) 培训考核费用：4900 元

第七条 申请 1 星专业教练所需要的具体条件：

(一) 获得教练助理技术等级满半年；

(二) 中马协中三级及以上级别；

(三) 包含运动经历和执教经历在内的个人履历；

(四) 有效的人身意外保险；

(五) 培训考核形式：理论培训采取网络课程学习、自学、集中教学等培训形式；专项技能培训采取集中教学形式，培训时间根据学员实际情况、本级别学习考核内容、以完成培训目标为依据

设定。

(六) 培训后应具备的能力

1. 掌握并熟练运用马房管理的各项必备技能；
2. 熟练掌握马术项目初级技能传授和训练指导方法；
3. 具备初级马术授课所需的教育学、训练学等方面基本知识。

(七) 培训考核费用：7500 元

第八条 申请 2 星专业教练所需要的具体条件：

- (一) 获得 1 星专业教练技术等级满 1 年；
- (二) 中马协中二级及以上级别；
- (三) 包含运动经历和执教经历在内的个人履历；
- (四) 有效的人身意外保险；
- (五) 带训学员中至少有 2 名学员获得中三级骑手等级或有 1 名学员获得中二级骑手等级；
- (六) 培训考核形式：采取网络课程学习、集中教学等培训形式，培训时间根据学员实际情况、本级别学习考核内容、以完成培训目标为依据设定。

(七) 培训后应具备的能力

1. 较为系统地掌握马术项目技能传授和训练指导方法；
2. 具备制定中短期教学计划能力；
3. 具备组织小型马术趣味活动的的能力；
4. 具备保持教学马运动状态的能力。

(八) 培训考核费用：8800 元

第九条 申请 3 星专业教练（开始分专项）所需要的具体条件：

- (一) 获得 2 星专业教练技术等级满 1 年;
- (二) 中马协中一级及以上级别或具备中一级骑手能力;
- (三) 包含运动经历和执教经历在内的个人履历;
- (四) 有效的人身意外保险;
- (五) 带训学员中至少有 2 名学员获得中二级骑手等级或 1 名学员获得中一级骑手等级;
- (六) 培训考核形式: 采取网络课程学习、集中教学等培训形式, 培训时间根据学员实际情况、本级别学习考核内容、以完成培训目标为依据设定。
- (七) 培训后应具备的能力
 - 1. 具有指导提升个人基本技术的能力;
 - 2. 具备制定中长期教学计划的能力;
 - 3. 具备组织俱乐部小型赛事的能力;
 - 4. 具备指导教练助理、1 星专业教练和 2 星专业教练日常执教的能力。
- (八) 培训考核费用: 11000 元

第十条 申请 4 星竞技教练所需要的具体条件:

- (一) 获得 3 星专业教练技术等级满 1 年, 且执教年限在 5 年及以上;
- (二) 中马协国三级及以上骑手或具备国三级骑手能力;
- (三) 包含运动经历和执教经历在内的个人简历;
- (四) 有效的个人意外保险;
- (五) 需至少有 2 名带训学员取得国三级骑手等级;

(六) 培训考核形式：采取自学、集中教学、研讨和教学实践相结合的形式，培训时间根据学员实际情况、本级别学习考核内容、以完成培训目标为依据设定。

(七) 培训后应具备的能力

1. 具有组织骑手和马匹准备和参加全国竞技比赛的能力；
2. 具有提高参赛运动员技战术水平的能力；
3. 合理运用训练方法，改善马匹运动状态提升马匹运动水平；
4. 可以承担 1 星至 3 星教练员培训任务。

(八) 培训考核费用：12000 元

第十一条 申请 5 星竞技教练所需要的具体条件：

- (一) 获得 4 星竞技教练技术等级满 2 年，执教年限在 10 年及以上；
- (二) 中马协国二级及以上骑手或具备国二级骑手能力；
- (三) 包含运动经历和执教经历在内的个人简历；
- (四) 有效的人身意外保险；
- (五) 需有 2 名带训学员取得国二级骑手等级；且带训的队伍在全运会或锦标赛团体赛中取得前 3 名成绩；
- (六) 有过省级专业队执教经历优先；
- (七) 培训形式：采取自学、集中教学、研讨和教学实践相结合的形式，培训时间根据学员实际情况、

本级别学习考核内容、以完成培训目标为依据设定。

(八) 培训后应具备的能力

1. 具有对备赛马匹、骑手个体水平的分析能力；
2. 具有根据不同能力和年龄组，针对特定赛事，制定备赛方案的能力；
3. 具备调教年青马从初级水平到高级水平的能力；
4. 可以承担 1 星至 4 星教练员培训任务。

(九) 培训考核费用：13500 元

第十二条 申请 6 星竞技教练所需要的具体条件:

- (一) 获得 5 星竞技教练技术等级满 3 年，且执教年限在 15 年及以上；
- (二) 中马协国一级及以上骑手或具备国一级骑手能力；
- (三) 包含运动经历和执教经历在内的个人简历；
- (四) 有效的人身意外保险；
- (五) 带领国家马术队参加 3 次以上国际重大比赛；
- (六) 此级别教练评定采用评审制，申请人应具备较强的科研能力，积极从事马术训练教学系统理论研究。有过国家队执教经历者优先。
- (七) 培训考核形式：采取自学、集中教学、研讨、教学实践和答辩相结合的形式，培训时间根据学员实际情况、本级别学习考核内容、以完成培训目标为依据设定。

(八) 培训后应具备的能力

1. 具有对当前高水平马术发展趋势的认知能力；
2. 具有指导优秀运动员提高技战术水平，执教参加国际综合性运动会的能力；
3. 具有运用心理学方式提升运动员临场表现的能力。
4. 可以承担 1 星至 5 星教练员培训任务；

(九) 培训考核费用：15000 元

第十三条 参培人员不得迟到、早退、无故旷课，培训期间原则不得请假。如出现违反考勤规定情况，不允许参加考核。

第十四条 未参加培训的学员不允许参加考核。

第十五条 考核总成绩根据本级别各考核单元成绩汇总获得，每个考核单元最低 1 分，最高 6 分。当有任何一个单元成绩得 1 分，或有两个单元成绩得 2 分及以下，或任何一个教学单元成绩得 2 分及以下，为考核不通过。

第十六条 考核未通过者，有一次补考机会，费用为同级别培训考核费用的 20%。

第十七条 专项技能培训，包括调教索(双边)训练、骑乘能力训练、体能训练等。

1.培训内容：学习基础技术和要领、如何控制马匹的速度和方向、如何正确地使用调教工具；学习控马能力和高级马匹训练知识和技能；学习运用核心力量、掌握身体柔韧性、

平衡性、体能恢复等训练单元要领。

2.培训形式：采用训练教学、演示及实践指导的形式。

3.培训费用：标准为 1500 元/人/天，培训费用根据实际天数计算。

第三章 本项目优秀教练员、运动员申请教练员 技术等级的特殊政策

第十八条 获得过两届及以上全运会决赛个人有效成绩的运动员，取得相关培训考核合格证书后，可直接申请 4 星竞技教练技术等级。

第十九条 代表国家队参加过奥运或亚运会的运动员，或在国家马术队任教 1 届奥运或亚运及以上的教练员，取得相关培训考核合格证书后，可申请 5 星竞技教练技术等级。

第二十条 马术项目国际级运动健将或在国家马术队连续任教多届奥运会的教练员，取得相关培训考核合格证书后，并通过中马协教练员委员会评议后，可申请 6 星竞技教练技术等级。

第二十一条 除上述第十八条至二十条所列情况之外，所有报名人员需从 1 星专业教练等级开始逐级晋升。

第四章 附则

第二十二条 本办法未尽事宜参照《中国马术教练员注册及培训考核管理办法》规定执行。

第二十三条 本办法解释权及修订权归中国马术协会。

第二十四条 本办法自发布之日起实施。

中国马术协会
2023 年 5 月 9 日